

11月 セルクだより

★活動★

月	火	水	木	金	土
				1 音楽あそび 	2 園外療育 
4 休み 振替休日	5 感触あそび  持ち物:スモック	6 運動あそび  手指あそび 	7 課題あそび 	8 運動あそび 	9 休み 
11 絵画あそび  持ち物:スモック	12 音楽あそび 	13 感触あそび  持ち物:スモック	14 運動あそび 	15 絵画あそび  持ち物:スモック	16 運動あそび  手指あそび 
18 課題あそび 	19 制作あそび  持ち物:スモック	20 音楽あそび 	21 運動あそび  手指あそび 	22 感触あそび  持ち物:スモック	23 休み 勤労感謝の日 
25 運動あそび  手指あそび 	26 課題あそび 	27 絵画あそび  持ち物:スモック	28 避難訓練(防犯) 音楽あそび 	29 課題あそび 	30 休み 

○今月の活動

・制作あそび

勤労感謝の日をテーマにした制作を行います。作った物は、ハロウィンイベントでお世話になったマルヤガーデンズの方にプレゼントします。

○公認心理師の来所日

11日(月)、27日(水)

○言語聴覚士の来所日

1日(金)、7日(木)、12日(火)、14日(木)、16日(土)、18日(月)、20日(水)、25日(月)、26日(火)、28日(木)

○理学療法士の来所日

8日(金)、13日(水)、19日(火)、21日(木)

○作業療法士の来所日

2日(土)、15日(金)



こんにちは。今回は「遊び」についてのお話です。みなさんが幼いころに夢中になった遊びは何ですか？子どもにとって「遊び」は身体と心の成長のために欠かせないものです。遊びを通して、運動や友だち関係、集中力、挑戦する気持ち、さまざまな認知能力や考える力を発達させていきます。遊びは本来、興味や好奇心、身近な人との関わりから自然にうまれるもので、無理にさせられたり、大人が「指導」したりするものではありません。子どもは遊びに満足できれば、自分から繰り返し行い、より難しい遊びにも挑戦していくことでしょう。

しかし、中には「遊びに興味をもたない」「いつも同じ遊びばかり」というお子さんもいるのではないのでしょうか。その場合は「楽しいから少し難しくてもチャレンジできる」、「誰かと一緒にするとチャレンジできる」というように大人が介入し調整してあげるとよいでしょう。

子どもは自分のレベルよりも少しだけ上の課題を達成できた時が最も楽しく感じられます。

特別な準備をしなくても身近にあるもの(新聞紙・ペットボトル・段ボールなど)が立派な遊び道具になります。子どものアイデアを取り入れてルールを決めることで盛り上がることもあるでしょう。小学校高学年くらいになると遊びだけにこだわらず、お手伝いや趣味・スポーツなどを活用するものもよいと思います。時間帯に縛られずにより自然体で過ごせる家庭は、1人1人の個性に合わせた提案ができる場所になります。保護者の皆さんがお子さんの好きなことや興味のあること・強みや苦手なことを理解して、達成感を持てるような応援(うまくできたタイミングでのことばかけ)を意識することで次の意欲に繋がるでしょう。また一緒に遊べる時には大人も一緒になって本気で楽しみましょう。小さい頃にはまった遊び(得意だった遊び)をぜひ披露し、ご家族で共有してみたいはいかがでしょうか。

もし「遊びの工夫をなかなか思いつかない」という時には、落穂会の事業所の職員や作業療法士、理学療法士などにお気軽にご相談ください。療育の見学へもどうぞお越しください。一緒に子どもさんにとっても楽しい遊びをさがしていきましょう。

作業療法士
大平 優希



おしらせとおねがい

○キャンセル連絡について

- ・セルク利用をキャンセルする際は、前日までにコドモンまたは電話連絡にてお知らせください。
- ・当日の連絡に関しては、**午前利用の方は9時まで**、**午後利用の方は16時まで**にお願いいたします。また、**土曜日利用の方は前日の12時まで**に**キャンセル連絡**をお願い致します。
- ・時間を過ぎてのキャンセル連絡になりますと、実費がかかりますので、ご了承ください。
(午前利用、土曜日利用の方は昼食代 297円 / 午後利用の方はおやつ代 70円)

○受給者証について

- ・ご自宅に新しい受給者証が届きましたら、セルクまでご持参ください。
- ・受給者証の更新書類がご自宅に届き、市役所への手続きがお済になりましたら、セルク職員にお知らせください。