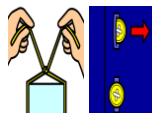






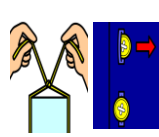
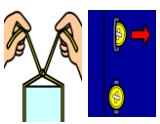








# セルクだより

★活動★

月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> 手指あそび 
<b>3</b> お楽しみ活動 (節分) 	<b>4</b> 音楽あそび 	<b>5</b> 運動あそび 	<b>6</b> 課題あそび 	<b>7</b> 感触あそび  持ち物:スモック	<b>8</b> 休み 
<b>10</b> 課題あそび 	<b>11</b> 休み 	<b>12</b> 絵画あそび  持ち物:スモック	<b>13</b> 運動あそび 	<b>14</b> 手指あそび 	<b>15</b> 音楽あそび 
<b>17</b> 感触あそび  持ち物:スモック	<b>18</b> 課題あそび 	<b>19</b> 手指あそび 	<b>20</b> 絵画あそび  持ち物:スモック	<b>21</b> 運動あそび 	<b>22</b> 休み 
<b>24</b> 休み 振替休日	<b>25</b> 避難訓練(火災) 運動あそび 	<b>26</b> 感触あそび  持ち物:スモック	<b>27</b> 音楽あそび 	<b>28</b> 絵画あそび  持ち物:スモック	

## ○今月の活動

### ・手指あそび

クレヨンや鉛筆の握り方、扱い方を知りながら線をなぞったり、絵を描いたりすることを楽しみます。

○公認心理師の来所日

10日(月)、18日(火)

○言語聴覚士の来所日

4日(火)、14日(金)、15日(土)、17日(月)、  
19日(水)、20日(木)、26日(水)、27日(木)

○理学療法士の来所日

3日(月)、13日(木)、21日(金)、25日(火)

○作業療法士の来所日

1日(土)、12日(水)



～これまでを振り返って～

児童発達支援ガーデンキッズトリア保護者 獅子野 由里恵

息子の発達の偏りに気づき始めたのは2歳の時でした。

世の中はコロナ禍、夫の転勤で慣れない土地で初めての子育てに不安でとても孤独な気持ちでいました。3歳から1～2ヶ月に1回、幼稚園を休んで療育センターに通いました。必要な支援を受けられて良かったと思いつながりながら1時間15分と時間の面では少なく感じてはいました。幼児の大事な時期をこのまま過ごして大丈夫だろうか？と少し不安でした。様々な受容や日々の痛癢対応であつという間に5歳になり、慣れ親しんだ鹿児島に再び転勤で帰って来て、縁あってトリアに通う事が出来ました。やっと児童発達支援に毎週通えると嬉しかったのを覚えています。トリアの先生方は息子に今必要な取り組みや、これからに向けて必要なことを教えてくださいませす。お迎えの時の引き継ぎも丁寧に話ししてくださり沢山の気づきとアドバイスをくださり感謝しかありません。昨年開催された、ペアレントプログラムに参加させていただき、特に褒める事の大切さを学ばせていただきました。茶話会では保護者の皆さんとお話しさせていただき、時には孤独を感じる事もありますが、沢山の方々に支えられて頑張ってるんだと気づきました。

今春から小学校入学で新たな環境で色々な不安は尽きませんが、少しずつ慣れて親子共々成長していきたいと思つています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

～これまでの6年間を振り返って～

放課後等デイサービスニポポ保護者 古河 直人

ゆうひが丘でお世話になり6年。これまで先生方が丁寧に接していただき、息子も息子なりに向き合ってきた証が今の成長に繋がっていると感じ、本当に感謝しています。

息子が年少時に「療育が必要ではないか？」と勧められたあの日、我が子が療育を受けるという事に対して私自身が向き合うことができず、思い悩む日がありました。そんな中、ゆうひが丘の皆さんとの出会いがあり、様々な思いを聞いていただき、先生方の真摯な姿勢に安心しお願いすることにしました。保育園在園時での療育を経て、小学校へ入学する際も学校との連携を取っていただきました。しかし、いざ小学校へ入学すると、息子自身求められることも多く、子どもながらに悩んでいるようでした。一時期行きたくないと言いつ出すこともありましたが、励ましながら歩んできました。今では、ニポポでの活動を通じて学習したことが活かされて、相手の気持ちを考えながら接することができるようになり、先を見据えた行動もできるようになりました。これも、息子自身が頑張れる環境作りと先生方が息子と真摯に接していただいたものと思つています。もちろん、息子も自分なりに考えながら先生方の教を学び、努力してくれた結果でもあります。子どもといえど、苦しかったり悩んだりしていたところをケアしていただきながら過ごしたこの6年は、私達親子にとって大きな学び、そして成長となりました。これからの息子の人生のためにも、「息子らしさ」をリスペクトしながら共に歩んでいきたいと思つています。



### ○キャンセル連絡について

- ・セルク利用をキャンセルする際は、前日までにコードモンまたは電話連絡にてお知らせください。
- ・当日の連絡に関しては、**午前利用の方は9時まで、午後利用の方は16時まで**にお願いいたします。また、**土曜日利用の方は前日の12時まで**にキャンセル連絡をお願い致します。
- ・時間を過ぎてのキャンセル連絡になりますと、実費がかかりますので、ご了承ください。  
(午前利用、土曜日利用の方は昼食代 297円 / 午後利用の方はおやつ代 70円)